



DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**

**PROGRAMA DE CIENCIAS DE LA SALUD**

# **2021 YRBS: HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS**

Preparado y adaptado por:  
Dr. William Burgos Acosta, Ph.D., Consultor Educativo  
Center for Disease Control (CDC)- Youth Risk Behavioral Survey,  
Results Puerto Rico Survey, 2021-2022

# INTRODUCCIÓN



La Encuesta de Conductas de Riesgo en Adolescentes de 9no a 12mo grado, **Youth Risk Behavior Survey** (YRBS), es un estudio epidemiológico que se realiza a través de toda la nación norte americana y en Puerto Rico cada dos años.



El Centro de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) desarrolla las preguntas que componen el cuestionario y miden la prevalencia de los comportamientos de riesgo o no saludables en los adolescentes del nivel secundario.



La finalidad de la encuesta es proporcionar datos que sirvan de base para la implantación de programas de prevención, promoción y protección de la salud escolar en particular en nuestras escuelas y en general en la sociedad.

# La encuesta trabaja una serie de categorías de conductas de riesgo que están divididas entre las siguientes:



**Seguridad Personal  
(Accidentes  
intencionales y no-  
intencionales)**



**Comportamiento  
Relacionados a la  
Violencia**



**Acoso Escolar**



**Sentimientos e  
Intentos de Suicidio**



**Uso de cigarrillos  
(tabaco), vapores  
electrónicos y otros  
productos de tabaco**



**Uso de alcohol y drogas (marijuana y otras drogas)**



**Comportamiento sexual**



**Peso del cuerpo y Comportamiento alimentario**



**Actividad física (falta de), y otros temas de salud**



# Metodología

## Descripción de la Muestra

2021 YRBS





Se preparó el marco poblacional de escuelas y el CDC procedió a seleccionar la muestra aleatoriamente, seleccionando las escuelas a participar en la encuesta.

La muestra seleccionada consistió de 40 escuelas, de las cuales participaron 38 escuelas elegibles (todas presenciales). De las escuelas seleccionadas se procedió a seleccionar aleatoriamente los salones de clases a participar en la encuesta a nivel isla incluyendo representación de todas las regiones y todos los distritos.

La participación de los estudiantes en los salones seleccionados fue totalmente voluntaria.



Las escuelas se escogieron aleatoriamente y proporcionalmente a la matrícula de estos en los grados 9no, 10mo, 11mo y 12mo.

Todos los salones de clases identificados participaron en la encuesta. Se tomó como punto de partida los salones del segundo periodo de clases.

La razón de respuesta se calcula de acuerdo con el número de escuelas y estudiantes que deben participar en la encuesta.

# Selección y Participación

- **Escuelas**  
100%; 38 de 38 escuelas elegibles en la muestra participaron.
- **Estudiantes**  
73%; 1,286 de 1,753 estudiantes cumplieron los cuestionarios de la encuesta.
- **Respuesta general**  
100% \* 73% = **73%** \*\*

\*\* *Los resultados ponderados se pueden utilizar para hacer inferencias importantes referentes a los comportamientos prioritarios del riesgo de salud de todos los estudiantes regulares de las escuelas públicas y vocacionales en los grados 9 al 12.*







# Resumen de Hallazgos

2021 YRBS



# Datos Demográficos

DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**



Categoría	Por cientos
<b>Género</b>	
Hembras	51.3
Varones	48.7
<b>Edades</b>	
15 o menos	49.8
16 – 17 años	47.4
18 o más	02.8
<b>Grados Académicos</b>	
9no.	25.5
10mo.	27.0
11mo.	24.5
12mo.	23.0

# Tendencias por conducta de riesgo: Comparación de los años 2015 al 2021



# Comportamientos Violentos y Seguridad Personal

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021
Portar un arma durante el pasado mes.	2.8	5.5	2.4	2.5	Aumentó (0.1)
Portar un revólver con mayor frecuencia.	2.7	8.7	3.6	2.2	Disminuyó (1.4)
Participar en una pelea en el último año.	16.7	21.2	15.4	14.2	Disminuyó (1.2)
Considerar seriamente suicidarse. <b>2019 vs 2021</b> Varones: 8.2 / 7.2 NS Hembras: 16.0 / 10.5 (p<0.05)	12.3	17.1	12.4	9.2	Disminuyó (3.2) (t-test; p<0.05)
Atentó suicidarse durante pasados doce meses. Varones: 13.7 / 8.8 (p<0.05) Hembras: 14.0 / 10.4 NS	15.9	13.7	14.0	9.9	Disminuyó (4.1) (t-test; p<0.05)
Nunca o raras veces utilizar el cinturón de seguridad.	11.9	17.7	9.3	5.1	Disminuyó (4.2) (t-test; p<0.05)



# Comportamientos Violentos (%)

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021												
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces te amenazó o te hirió alguien con un arma, por ejemplo, un revólver, un cuchillo o una macana, dentro de la escuela?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>3.8</td> <td>2.4</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>2.2</td> <td>1.1</td> <td>NS</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	3.8	2.4	NS	Hembras	2.2	1.1	NS	4.7	7.5	3.0	1.8	<b>Disminuyó (1.2)</b>
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	3.8	2.4	NS														
Hembras	2.2	1.1	NS														
<p>¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>9.0</td> <td>2.8</td> <td>P&lt;0.05</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>9.0</td> <td>7.0</td> <td>NS</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	9.0	2.8	P<0.05	Hembras	9.0	7.0	NS	8.6	12.8	9.1	5.0	<b>Disminuyó (4.1)</b> (t-test; p<0.05)
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	9.0	2.8	P<0.05														
Hembras	9.0	7.0	NS														



## Comportamientos Violentos (%)

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021												
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar dentro de la escuela?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>9.6</td> <td>4.4</td> <td>P&lt;0.05</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>8.7</td> <td>5.0</td> <td>P&lt;0.05</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	9.6	4.4	P<0.05	Hembras	8.7	5.0	P<0.05	10.0	17.1	9.2	5.0	<p><b>Disminuyó (4.2)</b> (t-test; p&lt;0.05)</p>
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	9.6	4.4	P<0.05														
Hembras	8.7	5.0	P<0.05														
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar cibernéticamente - electrónicamente? (incluye mediante mensajes de texto, Facebook, Instagram u otra red social).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>4.6</td> <td>3.4</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>7.6</td> <td>3.5</td> <td>P&lt;0.05</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	4.6	3.4	NS	Hembras	7.6	3.5	P<0.05	6.7	13.2	6.2	3.4	<p><b>Disminuyó (2.8)</b> (t-test; p&lt;0.05)</p>
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	4.6	3.4	NS														
Hembras	7.6	3.5	P<0.05														

# Uso de Alcohol y otras Drogas

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
Beber alcohol alguna vez. Tanto en hembra como varones. <b>2019 vs 2021</b> Varones: 26.4/19.2 (p<0.05) Hembras: 28.6/21.2 (p<0.05)	21.2	23.8	27.5	20.1	Disminuyó (7.4) (t-test; p<0.05)
Usar marihuana. Varones: 15.0 / 9.6 NS Hembras: 13.4 / 9.3 NS	13.8	19.4	14.2	9.5	Disminuyó (4.7) (t-test; p<0.05)
Usar cocaína. Varones: 3.9 / 0.9 (p<0.05) Hembras: 1.9 / 0.4 (p<0.05)	3.6	7.0	3.0	0.6	Disminuyó (2.4) (t-test; p<0.05)
Drogas o medicamentos para el dolor sin receta de un médico. Varones: 13.9 /10.0 NS Hembras: 16.3 /10.0 (p<0.05)	NA	14.1	15.1	10.1	Disminuyó (5.0) (t-test; p<0.05)



# Uso de Tabaco

Conducta de Riesgo				2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
Fumar cigarrillos durante el pasado mes.				3.8	3.5	2.8	1.1	Disminuyó (1.7) (t-test; $p < 0.05$ )
Género	2019	2021	Significancia t- test					
Varones	3.6	1.7	NS					
Hembras	2.1	0.6	NS					
Fumar cigarrillos alguna vez.				18.5	12.6	13.1	9.7	Disminuyó (3.4) (t-test; $p < 0.05$ )
Género	2019	2021	Significancia t- test					
Varones	12.1	11.0	NS					
Hembras	14.0	8.4	$P < 0.05$					



## Uso de productos de vapor electrónicos (JUUL, Vuse, MarkTen y Blu) Incluyen también e-cigarillos, vapes, e-cachimbas y plumas de cachimba

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor? <b>2019 vs 2021</b> Varones: 39.7 /30.7 (p<0.05) Hembras: 32.2 /27.1 NS	16.7	22.8	35.8	28.8	Disminuyó (7.0)
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes? Varones: 11.0 / 9.2 NS Hembras: 6.6 / 10.7 (p<0.05)	6.6	5.1	8.7	10.0	Aumentó (1.3)

# Comportamiento Sexual

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
Estar activo sexualmente. <b>2019 vs 2021</b> Varones: 30.0 /20.1 (p<0.05) Hembras: 23.2 /14.0 (p<0.05)	23.8	25.5	26.3	17.0	Disminuyó (9.3) (t-test; p<0.05)
Tener 4 o más parejas. Varones: 5.8 /3.9 (p<0.05) Hembras: 2.4 /1.0 (p<0.05)	4.7	5.5	4.0	2.4	Disminuyó (1.6)
Usar condón en su última relación sexual. Varones: 66.2 / 70.6 NS Hembras: 51.7 /57.7 NS	50.4	55.2	57.8	64.3	Aumentó (6.5)
Beber alcohol o usar drogas en su última relación sexual. Varones: 23.5 /14.0 NS Hembras: 12.9 /14.4 NS	15.4	19.1	18.2	14.2	Disminuyó (4.0)

## Hábitos Alimentarios

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
<p>Pensar que está sobrepeso.</p> <p><b>2019 vs 2021</b></p> <p>Varones: 25.4 /28.9 NS</p> <p>Hembras: 32.5 /29.7 NS</p>	25.6	27.4	29.1	29.6	Aumentó (0.5)
<p>Estar tratando de perder peso.</p> <p>Varones: 24.2 /27.2 NS</p> <p>Hembras: 23.1 /24.9 NS</p>	28.2	24.8	23.7	26.2	Aumentó (2.5)



2021 YRBS

# Comportamientos significativos: Tendencias futuras a ser consideradas



## Comportamientos que disminuyeron

- Portar un revólver,
- Participar en una pelea –último año,
- Considerar seriamente suicidarse\*,
- Atentó suicidarse durante pasados doce (12) meses\*,
- Hirió alguien con un arma – último año,
- Forzado(a) físicamente a tener relaciones sexuales – alguna vez\*,
- Has sido víctima de acoso escolar – ultimo año (ambos géneros)\*,
- Has sido víctima de acoso cibernético – último año\*,
- Usar productos electrónicos de vapor.
- Usar marijuana, cocaína y medicamentos para el dolor sin receta medica -alguna vez\*,
- Beber alcohol alguna vez\*,
- Fumar cigarrillos – últimos 30 días\*,
- Estar activo(a) sexualmente\*,

## Comportamiento que aumentaron

- Usar condón en última relación sexual (6.5%),
- Has utilizado algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes(aumenta en hembras),
- Estar tratando de perder peso.

\* Significativo-(t-test,  $p < 0.05$ )



- Se refleja **una disminución general en conducta violenta**: portar revólver, participar de peleas, amenazar o herir alguien con un arma y forzar físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo.
- Se refleja **una disminución significativa de acoso escolar (en ambos géneros) y cibernético (en hembras)**.
- En general se evidencia **una disminución significativa en “ Considerar seriamente en suicidarse”** (3.2%) en donde se refleja mayor actividad en féminas (10.5%) al comparar con los varones (7.2%).



- Se evidencia una **disminución significativa** en el uso de **marijuana, cocaína y drogas o medicamentos para el dolor, sin receta de un médico.**
- Se evidencia una **disminución** en el consumo de alcohol en la población en general.
- Se refleja una **leve disminución significativa** en el uso de **cigarrillos en los últimos 30 días** y en el uso de **productos electrónicos de vapor.**



- En general se evidencia **una disminución significativa (9.3%) en comportamientos sexuales** por parte de la población, en donde se refleja mayor actividad en varones (20.1%) al comparar con las féminas (14.0%).
- Se refleja **un leve aumento (6.5%)** en usar un condón en la última relación sexual.
- Se refleja **un leve aumento** en cuanto a la importancia de mantener un peso saludable (“Estar tratando de perder peso”).



# COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

*Comportamientos en disminución*

**Forzar físicamente  
a tener relaciones  
sexuales  
( $<4.1$ ,  $p<.05$ ), 5.0%.**

**Considerar  
seriamente  
suicidarse  
( $<3.2$ ,  $p<.05$ ), 9.2%**

# COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

*Comportamientos en disminución*

Víctima de  
acoso  
cibernético  
durante los  
pasados 12  
meses,  
( $<2.8$ ,  $p<.05$ )  
3.4%

Víctima de acoso  
escolar dentro de  
la escuela  
( $<4.2$ ,  $p<.05$ )  
5.0%

# COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

*Comportamientos en disminución*

Usar marihuana  
( $<4.7$ ,  $p<.05$ )  
9.5%.

Usar cocaína  
( $<2.4$ ,  $p<.05$ ),  
0.6%.

Usar  
medicamentos  
sin receta  
médica ( $<5.0$ ,  
 $p<.05$ ), 10.1%

Beber alcohol  
alguna vez  
( $<7.4$ ,  $p<.05$ ),  
20.1%

Fumar  
cigarrillos  
durante el  
pasado mes  
( $<1.7$ ,  $p<.05$ ),  
1.1%



**¿PREGUNTAS?**