



DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN

PROGRAMA DE CIENCIAS DE LA SALUD

2021 YRBS: HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS

Preparado y adaptado por:
Dr. William Burgos Acosta, Ph.D., Consultor Educativo
Center for Disease Control (CDC)- Youth Risk Behavioral Survey,
Results Puerto Rico Survey, 2021-2022

INTRODUCCIÓN



La Encuesta de Conductas de Riesgo en Adolescentes de 9no a 12mo grado, **Youth Risk Behavior Survey** (YRBS), es un estudio epidemiológico que se realiza a través de toda la nación norte americana y en Puerto Rico cada dos años.



El Centro de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) desarrolla las preguntas que componen el cuestionario y miden la prevalencia de los comportamientos de riesgo o no saludables en los adolescentes del nivel secundario.



La finalidad de la encuesta es proporcionar datos que sirvan de base para la implantación de programas de prevención, promoción y protección de la salud escolar en particular en nuestras escuelas y en general en la sociedad.

La encuesta trabaja una serie de categorías de conductas de riesgo que están divididas entre las siguientes:



**Seguridad Personal
(Accidentes
intencionales y no-
intencionales)**



**Comportamiento
Relacionados a la
Violencia**



Acoso Escolar



**Sentimientos e
Intentos de Suicidio**



**Uso de cigarrillos
(tabaco), vapores
electrónicos y otros
productos de tabaco**



Uso de alcohol y drogas (marijuana y otras drogas)



Comportamiento sexual



Peso del cuerpo y Comportamiento alimentario



Actividad física (falta de), y otros temas de salud



Metodología

Descripción de la Muestra

2021 YRBS





Se preparó el marco poblacional de escuelas y el CDC procedió a seleccionar la muestra aleatoriamente, seleccionando las escuelas a participar en la encuesta.

La muestra seleccionada consistió de 40 escuelas, de las cuales participaron 38 escuelas elegibles (todas presenciales). De las escuelas seleccionadas se procedió a seleccionar aleatoriamente los salones de clases a participar en la encuesta a nivel isla incluyendo representación de todas las regiones y todos los distritos.

La participación de los estudiantes en los salones seleccionados fue totalmente voluntaria.



Las escuelas se escogieron aleatoriamente y proporcionalmente a la matrícula de estos en los grados 9no, 10mo, 11mo y 12mo.

Todos los salones de clases identificados participaron en la encuesta. Se tomó como punto de partida los salones del segundo periodo de clases.

La razón de respuesta se calcula de acuerdo con el número de escuelas y estudiantes que deben participar en la encuesta.

Selección y Participación

- **Escuelas**
100%; 38 de 38 escuelas elegibles en la muestra participaron.
- **Estudiantes**
73%; 1,286 de 1,753 estudiantes cumplieron los cuestionarios de la encuesta.
- **Respuesta general**
100% * 73% = **73%** **

** *Los resultados ponderados se pueden utilizar para hacer inferencias importantes referentes a los comportamientos prioritarios del riesgo de salud de todos los estudiantes regulares de las escuelas públicas y vocacionales en los grados 9 al 12.*





Resumen de Hallazgos

2021 YRBS



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



Datos Demográficos

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN



Categoría	Por cientos
Género	
Hembras	51.3
Varones	48.7
Edades	
15 o menos	49.8
16 – 17 años	47.4
18 o más	02.8
Grados Académicos	
9no.	25.5
10mo.	27.0
11mo.	24.5
12mo.	23.0

Tendencias por conducta de riesgo: Comparación de los años 2015 al 2021



Comportamientos Violentos y Seguridad Personal

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021
Portar un arma durante el pasado mes.	2.8	5.5	2.4	2.5	Aumentó (0.1)
Portar un revólver con mayor frecuencia.	2.7	8.7	3.6	2.2	Disminuyó (1.4)
Participar en una pelea en el último año.	16.7	21.2	15.4	14.2	Disminuyó (1.2)
Considerar seriamente suicidarse. 2019 vs 2021 Varones: 8.2 / 7.2 NS Hembras: 16.0 / 10.5 (p<0.05)	12.3	17.1	12.4	9.2	Disminuyó (3.2) (t-test; p<0.05)
Atentó suicidarse durante pasados doce meses. Varones: 13.7 / 8.8 (p<0.05) Hembras: 14.0 / 10.4 NS	15.9	13.7	14.0	9.9	Disminuyó (4.1) (t-test; p<0.05)
Nunca o raras veces utilizar el cinturón de seguridad.	11.9	17.7	9.3	5.1	Disminuyó (4.2) (t-test; p<0.05)

Comportamientos Violentos (%)

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021												
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces te amenazó o te hirió alguien con un arma, por ejemplo, un revólver, un cuchillo o una macana, dentro de la escuela?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>3.8</td> <td>2.4</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>2.2</td> <td>1.1</td> <td>NS</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	3.8	2.4	NS	Hembras	2.2	1.1	NS	4.7	7.5	3.0	1.8	Disminuyó (1.2)
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	3.8	2.4	NS														
Hembras	2.2	1.1	NS														
<p>¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>9.0</td> <td>2.8</td> <td>P<0.05</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>9.0</td> <td>7.0</td> <td>NS</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	9.0	2.8	P<0.05	Hembras	9.0	7.0	NS	8.6	12.8	9.1	5.0	Disminuyó (4.1) (t-test; p<0.05)
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	9.0	2.8	P<0.05														
Hembras	9.0	7.0	NS														



Comportamientos Violentos (%)

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre 2019 y 2021												
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar dentro de la escuela?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>9.6</td> <td>4.4</td> <td>P<0.05</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>8.7</td> <td>5.0</td> <td>P<0.05</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	9.6	4.4	P<0.05	Hembras	8.7	5.0	P<0.05	10.0	17.1	9.2	5.0	<p>Disminuyó (4.2) (t-test; p<0.05)</p>
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	9.6	4.4	P<0.05														
Hembras	8.7	5.0	P<0.05														
<p>Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar cibernéticamente - electrónicamente? (incluye mediante mensajes de texto, Facebook, Instagram u otra red social).</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>4.6</td> <td>3.4</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>7.6</td> <td>3.5</td> <td>P<0.05</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	4.6	3.4	NS	Hembras	7.6	3.5	P<0.05	6.7	13.2	6.2	3.4	<p>Disminuyó (2.8) (t-test; p<0.05)</p>
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	4.6	3.4	NS														
Hembras	7.6	3.5	P<0.05														

Uso de Alcohol y otras Drogas

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
Beber alcohol alguna vez. Tanto en hembra como varones. 2019 vs 2021 Varones: 26.4/19.2 (p<0.05) Hembras: 28.6/21.2 (p<0.05)	21.2	23.8	27.5	20.1	Disminuyó (7.4) (t-test; p<0.05)
Usar marihuana. Varones: 15.0 / 9.6 NS Hembras: 13.4 / 9.3 NS	13.8	19.4	14.2	9.5	Disminuyó (4.7) (t-test; p<0.05)
Usar cocaína. Varones: 3.9 / 0.9 (p<0.05) Hembras: 1.9 / 0.4 (p<0.05)	3.6	7.0	3.0	0.6	Disminuyó (2.4) (t-test; p<0.05)
Drogas o medicamentos para el dolor sin receta de un médico. Varones: 13.9 /10.0 NS Hembras: 16.3 /10.0 (p<0.05)	NA	14.1	15.1	10.1	Disminuyó (5.0) (t-test; p<0.05)

Uso de Tabaco

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021												
Fumar cigarrillos durante el pasado mes. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>3.6</td> <td>1.7</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>2.1</td> <td>0.6</td> <td>NS</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	3.6	1.7	NS	Hembras	2.1	0.6	NS	3.8	3.5	2.8	1.1	Disminuyó (1.7) (t-test; $p < 0.05$)
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	3.6	1.7	NS														
Hembras	2.1	0.6	NS														
Fumar cigarrillos alguna vez. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2019</th> <th>2021</th> <th>Significancia t- test</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>12.1</td> <td>11.0</td> <td>NS</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>14.0</td> <td>8.4</td> <td>$P < 0.05$</td> </tr> </tbody> </table>	Género	2019	2021	Significancia t- test	Varones	12.1	11.0	NS	Hembras	14.0	8.4	$P < 0.05$	18.5	12.6	13.1	9.7	Disminuyó (3.4) (t-test; $p < 0.05$)
Género	2019	2021	Significancia t- test														
Varones	12.1	11.0	NS														
Hembras	14.0	8.4	$P < 0.05$														

Uso de productos de vapor electrónicos (JUUL, Vuse, MarkTen y Blu) Incluyen también e-cigarillos, vapes, e-cachimbas y plumas de cachimba

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor? 2019 vs 2021 Varones: 39.7 /30.7 (p<0.05) Hembras: 32.2 /27.1 NS	16.7	22.8	35.8	28.8	Disminuyó (7.0)
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes? Varones: 11.0 / 9.2 NS Hembras: 6.6 / 10.7 (p<0.05)	6.6	5.1	8.7	10.0	Aumentó (1.3)



Comportamiento Sexual

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
Estar activo sexualmente. 2019 vs 2021 Varones: 30.0 /20.1 (p<0.05) Hembras: 23.2 /14.0 (p<0.05)	23.8	25.5	26.3	17.0	Disminuyó (9.3) (t-test; p<0.05)
Tener 4 o más parejas. Varones: 5.8 /3.9 (p<0.05) Hembras: 2.4 /1.0 (p<0.05)	4.7	5.5	4.0	2.4	Disminuyó (1.6)
Usar condón en su última relación sexual. Varones: 66.2 / 70.6 NS Hembras: 51.7 /57.7 NS	50.4	55.2	57.8	64.3	Aumentó (6.5)
Beber alcohol o usar drogas en su última relación sexual. Varones: 23.5 /14.0 NS Hembras: 12.9 /14.4 NS	15.4	19.1	18.2	14.2	Disminuyó (4.0)

Hábitos Alimentarios

Conducta de Riesgo	2015	2017	2019	2021	Cambio Entre Entre 2019 y 2021
<p>Pensar que está sobrepeso.</p> <p>2019 vs 2021</p> <p>Varones: 25.4 /28.9 NS</p> <p>Hembras: 32.5 /29.7 NS</p>	25.6	27.4	29.1	29.6	Aumentó (0.5)
<p>Estar tratando de perder peso.</p> <p>Varones: 24.2 /27.2 NS</p> <p>Hembras: 23.1 /24.9 NS</p>	28.2	24.8	23.7	26.2	Aumentó (2.5)



2021 YRBS

**Comportamientos
significativos:
Tendencias futuras
a ser consideradas**



Comportamientos que disminuyeron

- Portar un revólver,
- Participar en una pelea –último año,
- Considerar seriamente suicidarse*,
- Atentó suicidarse durante pasados doce (12) meses*,
- Hirió alguien con un arma – último año,
- Forzado(a) físicamente a tener relaciones sexuales – alguna vez*,
- Has sido víctima de acoso escolar – ultimo año (ambos géneros)*,
- Has sido víctima de acoso cibernético – último año*,
- Usar productos electrónicos de vapor.
- Usar marijuana, cocaína y medicamentos para el dolor sin receta medica -alguna vez*,
- Beber alcohol alguna vez*,
- Fumar cigarrillos – últimos 30 días*,
- Estar activo(a) sexualmente*,

Comportamiento que aumentaron

- Usar condón en última relación sexual (6.5%),
- Has utilizado algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes(aumenta en hembras),
- Estar tratando de perder peso.

* Significativo-(t-test, $p < 0.05$)



- Se refleja **una disminución general en conducta violenta**: portar revólver, participar de peleas, amenazar o herir alguien con un arma y forzar físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo.
- Se refleja **una disminución significativa de acoso escolar (en ambos géneros) y cibernético (en hembras)**.
- En general se evidencia **una disminución significativa en “ Considerar seriamente en suicidarse”** (3.2%) en donde se refleja mayor actividad en féminas (10.5%) al comparar con los varones (7.2%).



- Se evidencia una **disminución significativa** en el uso de **marijuana, cocaína y drogas o medicamentos para el dolor, sin receta de un médico.**
- Se evidencia una **disminución** en el consumo de alcohol en la población en general.
- Se refleja una **leve disminución significativa** en el uso de **cigarrillos en los últimos 30 días** y en el uso de **productos electrónicos de vapor.**



- En general se evidencia **una disminución significativa (9.3%) en comportamientos sexuales** por parte de la población, en donde se refleja mayor actividad en varones (20.1%) al comparar con las féminas (14.0%).
- Se refleja **un leve aumento (6.5%)** en usar un condón en la última relación sexual.
- Se refleja **un leve aumento** en cuanto a la importancia de mantener un peso saludable (“Estar tratando de perder peso”).

COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

Comportamientos en disminución

Forzar físicamente
a tener relaciones
sexuales
(<4.1 , $p<.05$), 5.0%.

Considerar
seriamente
suicidarse
(<3.2 , $p<.05$), 9.2%

COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

Comportamientos en disminución

Víctima de
acoso
cibernético
durante los
pasados 12
meses,
(<2.8 , $p<.05$)
3.4%

Víctima de acoso
escolar dentro de
la escuela
(<4.2 , $p<.05$)
5.0%

COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS

Comportamientos en disminución

Usar marihuana
(<4.7 , $p<.05$)
9.5%.

Usar cocaína
(<2.4 , $p<.05$),
0.6%.

Usar
medicamentos
sin receta
médica (<5.0 ,
 $p<.05$), 10.1%

Beber alcohol
alguna vez
(<7.4 , $p<.05$),
20.1%

Fumar
cigarrillos
durante el
pasado mes
(<1.7 , $p<.05$),
1.1%



¿PREGUNTAS?